

Le printemps arrive. Avec lui le soleil et les envies de sortir, de bouger et de découvrir d'autres horizons...

A vos agendas !

Permanences :

Mardi 16h-18h  
mercredi 10h-12h  
et 18h-20h  
jeudi 9h-12h  
Vendredi 10h-12h

Notre nouvelle plaquette est en cours de réalisation. Vous la trouverez début juin dans vos commerces habituels des communes de CLISSON et environnantes, ainsi qu'à l'office du tourisme, en mairie et à notre bureau.

DATES A RETENIR

1<sup>er</sup> étage de la Garenne  
Valentin  
5 place de la Trinité,  
CLISSON

Portes ouvertes :

- Fitness (samedi 20 juin de 11 à 12h).
- Tai-chi (lundi 8 juin de 20h à 21h30).
- Gym tonique (15 juin de 9h15 à 10h15, jeudi 18 juin de 20h30 à 21h30). Salle Poitou.
- Gym séniors (18 juin de 12h à 12h). Salle Poitou.
- Fitness Latino (20 juin de 11h à 12h). Salle Moine.
- Gym éveil et motricité (17 juin de 16h30 à 17h30).
- Pilates (à déterminer : 17 ou 19 juin) nous consulter.
- Autres ateliers : consulter le site.

Contacts  
02 40 03 95 09  
les.cordeliers@orange.fr  
www.asso-cordeliers.fr

Ça bouge aux ateliers ARTS PLASTIQUES.

Les enfants ont réalisé des décors pour « la fête du jeu » du **samedi 30 mai** à CLISSON, des peintures géantes sur le thème de la ville.

Venez admirer leur travail et vous amuser.

Les **6 et 7 juin** c'est « Montmartre à CLISSON ». A cette occasion les enfants et les adultes ont réalisé des œuvres qui seront exposées dans

les vitrines des commerces du centre-ville.

Venez nombreux au vernissage le samedi 6 juin à 16h dans la cour de la « très petite librairie ». Amandine vous emmènera tous, parents et enfants, faire le tour des vitrines.

Le **dimanche 7 juin** l'animatrice réalisera avec tous ceux qui le désirent une œuvre collective soit sous les halles, soit autour du château.

Les **10 et 17 juin**, « ramène ta fraise ». Chaque enfant de l'atelier peut amener un copain ou une copine pour leur faire découvrir les arts plastiques.

### INSCRIPTIONS SAISON 2015/2016

\* Pour les adhérents, possibilité cette année de s'inscrire au mois de mai directement auprès de vos correspondants ou animateurs.

\* Pour le public :

Vendredi 12 juin 2015	De 17h à 20h	Salle MOINE
Samedi 13 juin 2015	De 9h à 13h	Salle Olivier de Clisson
Mercredi 24 juin 2015	De 14h à 18h	Salle des mariages (garenne Valentin)
Vendredi 4 septembre 2015	De 17h à 20h	Salle des mariages
Samedi 5 septembre 2015	De 9h à 13h	Salle MOINE (garenne Valentin)
Mercredi 9 septembre 2015	De 14h à 18h	Salle des mariages

Certains de nos animateurs seront présents pour répondre à vos questions et vos attentes.

Pour organiser les inscriptions, nous avons besoin de vous. Merci de envoyer un mail pour nous donner vos disponibilités !

### VIDE-PLACARDS

Il a eu lieu le 29 mars 2015.

La météo ne nous a pas épargnés. Nous avons dû faire face aux intempéries qui ont eu raison de la bonne volonté des exposants. Ceux-ci ont résisté tant bien que mal.

Un bilan plus que mitigé, mais malgré tout positif (400 euros de bénéfice) au vu des conditions climatiques difficiles.

La commission et les membres du bureau tiennent à remercier tout particulièrement toutes les personnes ayant œuvré à l'organisation de la manifestation sans lesquelles rien n'aurait été possible.

## LES NOUVEAUTES DE LA PROCHAINE SAISON !

### SELF – DEFENSE AU FEMININ



L'entraînement est accessible à toutes !

La défense est essentielle lorsque l'on désire, à la fois, se préserver des agressions, retrouver confiance en soi, et ne plus être paralysée par la peur, aussi bien physiquement que moralement.

Vous songez à pratiquer la self-défense ? Sachez d'abord qu'il ne s'agit pas d'apprendre à se battre, mais d'acquérir des comportements et des attitudes spécifiques face à un opportuniste.

La self-défense est basée sur plusieurs principes :

retrouver confiance en soi pour ne plus avoir peur,  
acquérir des gestes "réflexes" qui ressortent naturellement en situation de stress...

Tarif : 95 euros un lundi sur deux de 18h30 à 20h / semaines paires

Salle : 26 rue des cordeliers CLISSON.

### DESSIN – PEINTURE ENFANTS/ADOS

Les cours sont destinés aux enfants et ados de 6 à 17 ans, répartis selon les tranches d'âge.

Une approche ludique où l'histoire de l'art et la technique permettront, chaque trimestre, de réaliser une œuvre aboutie.

Les cours seront répartis le mardi soir, le mercredi soir et le vendredi soir à la maison des associations.

Le matériel est fourni.

## SCULPTURE

Les cours de sculpture sur béton cellulaire sont destinés aux adultes à partir de 18 ans.

A partir d'une matière légère et malléable, venez découvrir vos talents de sculpteur !

Une approche ludique qui permettra, chaque trimestre, la réalisation d'une pièce unique !

Les cours auront lieu le mercredi soir de 20h30 à 22h30 à la maison des associations.

Une démonstration aura lieu le 20 juin de 15 à 17h à la chapelle St Jacques de CLISSON.

## DANSE FLAMENCO

Expression de la flamboyance de l'Espagne, le flamenco fût un chant issu des cultures gitane et andalouse. Puis sont apparus les claquements des mains, la musique et la danse.

Un travail progressif grâce à la technique enseignée vous conduira à une bonne position du corps en Flamenco.

Un atelier, adapté aux enfants, permettra de les sensibiliser aux bases de cette danse.

Les cours auront lieu le mardi de 18h à 19h pour les enfants de 7 à 10 ans et de 20h à 21h pour les adultes à partir de 18 ans.

## DANSE ORIENTALE

Riche en mouvements et ondulations, la danse orientale, avec ses couleurs chatoyantes, incite à travailler toutes les parties du corps et à lever toutes les inhibitions. Traditionnellement pratiqué en Moyen Orient et dans les pays

arabes, cet art permet aux femmes d'exprimer leur féminité, leur vitalité mais aussi leurs sentiments : joie et peine.

Les enfants sont initiés à la danse orientale sous de multiples facettes à travers l'apprentissage de différents mouvements et rythmes issus du folklore. Ils apprennent à mieux se connaître et à maîtriser leur corps. Cette danse développe la souplesse et la tonicité du buste, des épaules, des bras des mains du bassin et du ventre tout en s'amusant.

Venez partager un voyage à travers l'Orient !

Les cours auront lieu le mardi de 17h à 18h pour les enfants de 7 à 10 ans et de 19h à 20h pour les adultes à partir de 18 ans.

## CHANSON

Nouveaux horaires :

- Lundi de 14h30 à 16h30 (débutants acceptés) : 10 maxi.
- Lundi de 20h à 22h (confirmés) : 12 maxi.

## LANGAGE DES SIGNES



### INITIATION A LA LANGUE DES SIGNES FRANCAISE

Partez à la découverte d'une des plus belles langues du monde ! Ces ateliers visent à faire découvrir la culture sourde et transmettre les bases de la langue des signes française afin d'être en capacité de communiquer simplement avec des personnes sourdes.

**Atelier ouvert à partir de 16 ans.**

## STAGES

Afin de vous faire découvrir ponctuellement de nouvelles activités nous organisons des stages ouverts à tous. Alors n'hésitez pas à vous inscrire et à inviter vos amis !

Juin 2015:

**STAGE INITIATION « tricot »**

**Le samedi 6 juin 2015 de 14h à 18h.**

SAISON 2015/2016 :

**STAGE DECOUVERTE « massage et relaxation »**

**En septembre 2015 de 19h à 22 h.**

**STAGE DECOUVERTE « ŒNOLOGIE – DEGUSTATION »**

**Les 15 octobre 2015 et 26**

**novembre 2015 de 20h à 22h30**

**(15 maxi). Tarif spécial pour les 2 stages.**

**STAGES E PREVUS AU COURS DE L'ANNEE**

- **Stage « cuisine », stage « écriture », stage « confection produits cosmétiques et entretien », stage « relooking couture », stage « cinéma d'animation », stage «peinture » stage « initiation à la langue des signes pour bébé »...**

## L'AVENIR DE L'ASSOCIATION

Nous avons la possibilité de faire entrer en cours d'année des personnes au CA. Pour remplacer les administrateurs démissionnaires. Celles-ci ne seront élues définitivement qu'à la prochaine assemblée générale qui est fixée au **6 NOVEMBRE 2015.**

**En raison des nouvelles activités prévues l'année prochaine et afin d'alléger le travail des responsables, il est indispensable de trouver de nouveaux membres pour renforcer notre C.A.**

## FESTIVAL

### Petit rappel :

**Des portes ouvertes auront lieu en mai et en juin 2015  
dans la plupart de vos ateliers.**

Cette année, l'expo « peinture » de l'atelier peinture « huile et aquarelle » aura lieu du 25 mai au 1<sup>er</sup> juin à l'oratoire à la Garenne Valentin à CLISSON.

Le récital « chanson » le 19 juin 2015 en soirée à l'espace St Jacques à CLISSON.

Les enfants de l'atelier théâtre' auront le plaisir de vous présenter leur travail le 17 juin et le 21 juin 2015 à l'espace St Jacques.

Les ateliers « arts-plastiques » enfants et adultes exposeront dans les vitrines clissonnaises, à l'occasion de Montmartre à CLISSON en juin 2015.

L'atelier « espagnol » nous fera vibrer au rythme des chants espagnols, le vendredi 19 juin à 19h30.

L'atelier « tai-chi » nous fera également une démonstration.

l'animatrice de l'atelier sculpture nous fera une démonstration de son art le samedi 20 juin de 15h à 17h.

Un projet d'exposition de l'atelier 'cinéma d'animation' pour petits et grands aura lieu à la chapelle St Jacques (en cours).

Pour vous organiser au mieux ce festival,

Nous avons besoin de vous

Pour vous inscrire, merci soit de vous rapprocher de votre correspondant, soit de nous envoyer un mail.

---

## le cinquantenaire des cordeliers

**1965 - 2015**

Ça se fête !

Les Samedi 10 et Dimanche 11 octobre 2015

À la salle Geneviève COUTEAU à CLISSON.

Si vous avez des photos, des témoignages, des films, des articles de presse....sur les cordeliers depuis 1965 cela nous intéresse.

Merci de nous contacter par mail ou par téléphone.

**Tous les anciens présidents seront à l'honneur à cette occasion !**

Avec la participation des Gabiers de la vallée de CLISSON, d'une association qui nous présentera ses voitures de collection.

Une exposition relatant 50 années de culture et de divertissements, beaucoup de souvenirs en perspective !

Un diner spectacle autour d'un plat préparé devant vous, des chansons, une soirée dansante.

Un apéro bar-tapas, un goûter pour les enfants.

Des divertissements variés qui permettront à tous, petits et grands, de passer des moments inoubliables !



**Nous vous invitons à vous rendre sur le site pour retrouver en ligne  
toutes les informations relatives au festival  
ainsi que pour le cinquanteaire des Cordeliers.**